

Fußgänger - theoretische Grundlagen und Konzeptansatz

Übung 1: Theorie

1) mit Erklärungen der wichtigsten

- a) Verkehrsregeln (Gehwegbenutzung, außerorts links gehen usw.)
- b) Verkehrszeichen (spez. für Fußgänger)
- c) Straßenverkehrsgesetze- hier Fußgänger (Verbotszeichen, außerorts hintereinander laufen, Fahrbahnüberquerung usw.)

2) Kleidung bei Dunkelheit

- a) helle Kleidung , Lichtquelle (Taschenlampe, Reflektoren)

3) Verhaltensregeln an

- a) Fußgängerinseln, Zebrastreifen, Ampelkreuzungen
- b) sowie an Kreuzungen ohne Ampelanlagen
- c) im Kurvenbereich

Übung 2: Praxis

1) Praxisnahe Übungen an

- a) Nebenstraßen (mit und ohne Gehweg)
- b) Hauptstraßen (aufzeigen der Gefahren im Kurvenbereich!)
- c) Überqueren der Kreuzung (mit und ohne Ampelanlage)
- d) Überquerung einer Straße mit Sichtbehinderung von parkenden Pkw oder Baustellen usw

2) Intensives Üben des „sicheren Blickes“

- a) speziell bei Kindern: mehrmaliges Schauen: rechts-links-rechts
- b) trainieren der Geschwindigkeitseinschätzung der Fahrzeuge
- c) trainieren des gradlinigen Überqueren der Fahrbahn (Schritte zählen)

Zeitansatz:

- je nach Personenzahl
- je nach Entfernung der Übungsstellen
- ca. 1,5 bis 2,5 Stunden